

# Blut spenden



Kaum steigen die Temperaturen, schon zieht es alle in die freie Natur. Wer denkt bei dem Genuss der Sonnenstrahlen im Garten oder am Badesee schon an die Wichtigkeit des Blutspendens?

Während die Eiscafés der Innenstädte aus allen Nähten platzen, herrscht bei den Blutspendeterminen oft gähnende Leere. Genau dies hat jedoch fatale Folgen für die Versorgung der Krankenhäuser.

„Wir appellieren hiermit an alle gesunden Menschen, Blut zu spenden, um die Mindestversorgung in den Bundesländern zu garantieren“, so Olaf Witt, Hauptabteilungsleiter der Blutspenderwerbung und Öffentlichkeitsarbeit des DRK-Blutspendedienstes.

Grundsätzlich kann jeder Erwachsene zwischen 18 und 68 Jahren an einer Blutspende teilnehmen. Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 59 Jahre sein. Mitbringen sollten die Spender ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht der Lichtbildausweis. Zu beachten ist, dass zwischen zwei Blutspenden ein Mindestabstand von 56 Tagen (acht Wochen) liegen muss.

1. Fasse in **einem Satz zusammen**, worüber die Pressemeldung berichtet:

---

---

2. Überlege dir, welche **Gründe FÜR** eine **Blutspende** sprechen:

- ---
- ---
- ---

3. Überlege dir, welche **Gründe GEGEN** eine **Blutspende** sprechen:

- ---
- ---
- ---

4. **Warum** benötigen Menschen eine **Blutspende**? Überlege dir mögliche **Ursachen**.

- ---
- ---
- ---
- ---